



**Filière** : qualification professionnelle

**Nombre d'heures par semaine** : 19 en 3<sup>e</sup> / 22 en 4<sup>e</sup>

**Locaux particuliers** : local de l'option et cuisine

**Contenu des cours** :

FORMATION PRATIQUE à LA VIE QUOTIDIENNE : 5 en 3<sup>e</sup> / 5 en 4<sup>e</sup>

- Art culinaire (petit-déj., collations, repas de complément, repas principal,...) ;
- Entretien (le linge, l'habitation, la rénovation).

ÉDUCATION à LA SANTÉ : 3 en 3<sup>e</sup> / 3 en 4<sup>e</sup>

- Hygiène : corporelle, vestimentaire... de l'adolescent ;
- Education nutritionnelle : l'alimentation (les buts, les aliments, les besoins de l'adolescent...)
- Puériculture : l'observation, les différents besoins de l'enfant...(dans l'optique familiale).

SCIENCES NATURELLES : 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup> (matière en relation avec la vie quotidienne).

- Biologie : étude des fonctions de base de l'organisme en lien avec la période de l'adolescence, l'adolescent avec le monde des vivants.
- Chimie : étude des phénomènes physiques et chimiques, les mélanges (l'air, l'eau...)
- Physique : la chaleur, l'électricité, la pression atmosphérique, l'optique géométrique.

EVS : 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup>

Enquêtes, visites, séminaires, activités culturelles... au bénéfice des cours d'option.

FRANÇAIS EXPRESSION: 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup>

Expression orale : activités d'expression, de communication, d'ouverture et d'éducation aux médias. Interview. Techniques de la voix au service de différentes activités (animation ...).

EXPRESSION PLASTIQUE : 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup>

Dessin d'analyse, de création, approche gestuelle et technique, analyse esthétique, environnement...

EXPRESSION CORPORELLE : 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup>

Exercices d'expression corporelle au bénéfice de projet divers (animations avec enfants ou avec personnes âgées...).

ATELIER AUDIOVISUEL : 2 en 3<sup>e</sup> / 2 en 4<sup>e</sup>

Évolution de la photographie au cours du temps, travail de l'image (photo), production, analyse, retouche...

Projet divers : concours photo, roman photo...

EDUCATION du CONSOMMATEUR : 2 en 4<sup>e</sup>

La consommation, l'achat, le budget, la consommation durable...

### **Matériel nécessaire pour suivre le cours :**

Tablier pour le cours de cuisine.

### **Compétences à maîtriser à la fin du degré :**

A la fin de ce degré, tu dois être capable de recueillir des informations, de te questionner à propos d'habitudes de vie, de participer à la vie sociale,.... Et de proposer des pistes d'action à un groupe de personnes bien identifiées (élèves de classe maternelle, personnes âgées...).

### **Activités parascolaires liées à ce cours :**

Visites culturelles (crèches, villes...), animations dans une maison de repos, dans une école maternelle..., voyage à la mer/2 ans.

### **Exigences à remplir pour suivre ce cours (prérequis): /**