



**Filière :** transition générale et technique

**Nombre d'heures par semaine :** 2

**Locaux particuliers :** salles de sport

**Contenu des cours :**

**Matériel nécessaire pour suivre le cours :**

Tenue de sport

**Compétences à maîtriser à la fin du degré :**

Les compétences sont diverses et adaptées à chaque discipline.

Le principe premier est que, grâce à une participation active et motivée, chacun puisse trouver sa place dans le groupe et le sport abordé, tout en gardant l'esprit de ce sport et puisse s'améliorer avec ses propres qualités.

**Activités parascolaires liées à ce cours :** /

**Exigences à remplir pour suivre ce cours (prérequis):** /